



2005年春号  
平成 17年 4月 10日発行

# @大工さん

ホームページ <http://www.daiku-san.net> メール [info@daiku-san.net](mailto:info@daiku-san.net)

特別提供

## 地球環境に優しい ヒートレス・グラス・システム



ヒートレス・グラス・システムとは？

劣化しにくい、無害で無機物なガラス。光は通すが、空気や水を通さない。

この技術を利用して、床・壁など内装材のコーティングとして、学校など公共建築物に使われています。光は通しますが紫外線は約85%~90%カットします。<クロス・タイル・ステンレス>などの内装材はもちろん外装材（モルタル・サイディング・タイルなど）にも対応出来ます。たとえばフローリングにコートすると「ワックス不要」「水に強い」「日焼けしにくい」などの効果があります。また、一般住宅では取り扱う業者が少ないのですが、特別に提供できるようになりました。

## ビジョンリフォームのすすめ

「ビジョン」という英語は、将来の見通しや未来像と訳されます。つまり将来を想像したリフォームという意味です。5年後・10年後・・・とその時々家族の様子を想像したリフォームというのは重要です。つまり、すべて完成させるのではなく、**未完成の部分**を残しておくということです。

私どもでは、無駄だと想像できる工事はしません。せっかくリフォームしたのに5年後・10年後また同じ個所をリフォームするということをしたくないからです。

一緒に、一生住み続ける家を考えていきたいと思っています。

## リフォームコンテスト敢闘賞



昨年開催されたトステム主催「リフォーム暮らしUP!コンテスト」で当店応募の「T区・B様邸」が敢闘賞を受賞し、記念の盾をいただきました。



## 牛肉とピーマンのエスニック風

<材料/4人分>

- 牛肉（焼肉用）…150g
- 赤ピーマン…1個
- 黄ピーマン…1個
- オクラ…50g
- タマネギ…50g
- パセリ…2本
- ニンニク…1かけ
- トマトケチャップ…大さじ2
- 水…100cc
- 赤ワイン…50cc
- トウガラシ…1本
- 塩…適量
- コショウ…少々
- コリアンダーパウダー…適宜
- オリーブ油…大さじ1

<手順>

- ①牛肉を食べやすい大きさに切って、軽く塩をふる。
- ②赤・黄色ピーマンは、やや長めの乱切り。オクラはヘタを切り落とし、斜め2等分に切る。タマネギは粗みじん切る。
- ③トウガラシは種を取り除いておく。パセリはみじん切りにする。ニンニクは軽くつぶしておく。
- ④フライパンに、オリーブ油とニンニク、トウガラシを加えて火にかける。いい香りがしてきたら強火にし、牛肉を加えて焼き目をつける。いい焼き色が付いてきたところで、赤ワインを加えてアルコール分を飛ばす。（引火しやすいので気をつける）
- ⑤④に赤ピーマンと黄ピーマンを加えて更に炒め、オクラを加え軽く炒める。分量の水の半量とトマトケチャップを加えて煮詰め、煮汁が少なくなってきたら、タマネギを加えて、残りの水を加える。
- ⑥コショウをふり、塩で味を整える。最後にパセリを加え、軽く混ぜて火を止める。ニンニクとトウガラシを取り除き、4等分して皿に盛り分ける。



## 防犯について・・・

最近、防犯についての関心が高まっています。量販店などでも防犯コーナーが設置されるようになりました。物騒な世の中になったのですね。

防犯で大切なのは、侵入犯に入られにくい家を作ることです。そのためには、侵入犯の気持ちになって我が家を見つめることが必要になります。

侵入犯が嫌がるのは、「音・光・目・時間」の4つが嫌がります。

建築のプロは、防犯のプロでもあります。

トステムセキュリティ講習修了

## 防犯4つのポイント



**音** 昔ながらの番犬や玉砂利を侵入犯は嫌います。



**光** さまざまな照明が発売されています。人を感じて点灯する人感センサー。光に反応したりタイマータイプもあります。



**目** 防犯カメラやカメラ付きインターホン。ご近所の目も大切です。



**時間** 侵入犯が一番嫌うのが時間です。鍵の多重ロックや割れにくいガラスなど、侵入に時間がかかる対策が必要になります。

## ロコ春祭

4月16日(土) 午前10時～3時

場所 多摩トーヨー住器(株)

(宮前区菅生 菅生中学校入口側)

- ・ガレージセール・焼きそば・フランク
- ・ヨーヨー釣・風船・マジックショーetc

\*ロコビルダー(略称:ロコ)とは地域に根ざした工務店8社で造っている地域貢献建設会です。



## バリアフリー住宅・福祉用具販売 ふらっと工房

住み慣れた家で 住み続けたい

高橋工務店バリアフリー事業部「ふらっと工房」は、介護保険を利用した住宅改修や家庭内事故を防止するためのアドバイスを専門スタッフ(福祉住環境コーディネーター・介護福祉士)が行います。

ホームページ <http://www.atelier-flat.com>



## HIDEの部屋

### ●几帳面●

折り目正しいいつも物事をきちんとしている人を「彼は几帳面な性格だ」と言う。

この言葉は柱や板などの面の取り方からいわれたとされている。

奈良時代に上流家庭でよく使われた几帳の柱は角を削り取った後に、さらに刻み目を入れた面の取り方が多く用いられた。

この種の面を几帳面というようになり、几帳面の形がいかにもきちんとして端正に見えるところから、折り目正しくきちんとしていることを「几帳面」というようになった。



テレビCMでもおなじみのトステムリフォームマジックの加盟店になりました。



棟梁の高橋五蔵です。  
日頃の不義理をお詫び  
申し上げます。  
「@大工さん」をどうぞご  
笑覧ください。

編集後記

▼高橋工務店通信「@大工さん」の創刊を発行することができました。お得情報などホームページ掲載前に「@大工さん」読者だけにお届けいたします。▼昼は大工、夜はパソコンに向かっの業務に加えて「ロコ春祭」の準備があるため結構しんどいです。しかしもう一息です。是非「ロコ春祭」ご期待ください。(HIDE)▼介護予防の大切さが言われています。寝たきりにならないことが大切です。高齢男性の寝たきりになる原因は、脳卒中などの病気が多く、高齢女性は、骨折によるものが多いです。住宅内での骨折事故を防ぐ対応が必要になります。転んでからは遅すぎます。(ひ)