

2005年冬号
平成17年12月11日発行

3号

発行元 高橋工務店 〒216-0015 川崎市宮前区菅生2-21-12 044-977-2348

@大工さん

ホームページ <http://www.daiku-san.net> メール info@daiku-san.net

木炭パワー

「木炭」で家も人も健康にする。



住宅環境商品！！



木炭力は
塗って
活かす!!

木炭は、古くから暮らしの中に活かされてきました。木炭には、防腐、防湿、防虫に優れた効果があります。最近では、木炭のマイナスイオンが注目されています。

今回紹介するのは、この木炭を世界ではじめて液状化に成功した「ヘルスコート」です。

さまざまな実験結果から、ダニ・カビ、化学物質、電磁波...などに効果があると検証されました。

液状なので住宅のあらゆるところに塗ることができます。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

湿気・悪臭でお困りの方 マイナスイオンで心と体を健康に...



野沢菜の料理

これから野沢菜のお漬物の美味しい季節。でも、食べ切れずに残ってしまった、あるいは酸っぱくなってしまった野沢菜漬けを、勿体無いと思いつつ、そのまま捨てていなかったでしょうか？

まずくなってしまった野沢菜漬けは、加熱調理すると、美味しいお惣菜に変身します。ここでは、油炒めと煮物をご紹介します。

(長野では、スーパーなどでもお惣菜として売られていたり、郷土料理で有名なおやきの具としても知られています)

野沢菜の油炒め・煮物

下ごしらえ

- ・野沢菜は3～4センチの長さに切り、たっぷりの水で塩抜きします。(大体2～3時間くらい)
- ・切らずに一晩おいても塩抜きできます。

〔油炒め〕

- ・塩抜きした野沢菜をしっかりと水切りし、ごま油かサラダ油で炒めます。砂糖多め、醤油、粉末だし等で味付けします。

〔煮物〕

- ・鍋に塩抜きした野沢菜とひたひた程度に水を入れ、砂糖、みりん、醤油、粉末だしなどで煮込みます。

野沢菜の天ぷら

写真



- ・この天ぷらは知る人ぞ知る、珍味です。塩抜きをする必要はありません。よく水気を絞った野沢菜を、固めに溶いた小麦粉によく混ぜてから、油で揚げます。

環境にやさしい大掃除



重曹パワーで大掃除



重曹の正式名称は、炭酸水素ナトリウムといい、塩の仲間なので、弱アルカリ性で人体にも環境にも優しい性質です。昔から料理のアク抜きとして知られている重曹ですが、お掃除の道具として常備していた家庭も少なくなかったようです。

〔用意するもの〕

重曹水・・・水 200ml に、重曹 小さじ2~3を溶かしたもの

酢水・・・穀物酢などを水で2~3倍に薄める

お手入れ方法は簡単。油汚れに重曹水をかけて、汚れが浮いてきたらスポンジなどで擦ります。



綺麗になったら、酢水をかけてふき取ると中和され、白い粉が残りません。しつこい油汚れには、直接重曹をかけても構いませんが、重曹クレンザーを作っておくと便利です。(大理石の部分、アルミ・銅ナベなどには使えません。)

テフロン加工の場合、強く擦ると傷付きやすいので注意が必要です)

重曹クレンザー

<材料>

- ・重曹... 1カップ
- ・液体石けん... 50ミリリットル
- ・酢... 大さじ1

<作り方>

1. 重曹と液体石けんをよく混ぜる
2. 酢を入れかき混ぜふわっとしたら完成

重曹の入浴剤

重曹をお風呂に入れると、血行を促進するので、疲労回復、肩こり、冷え性、美肌などに効果があります。

<材料 1コ分>

重曹...大さじ2 クエン酸...大さじ1
片栗粉...大さじ1 植物油(スイートアーモンド油など)...小さじ1 好みのエッセンシャルオイル...少々

保険証

家庭内事故

冬場は「ヒートショック」に要注意 高齢者は2番風呂へ

「ヒートショック」とは急激な温度変化が体に及ぼす影響のこと。室温の変化によって血圧が急激に変化し、脈拍が速くなることで、心臓に負担がかかります。高齢者や高血圧の人にとっては、心疾患や脳血管障害などを引き起こす危険性があります。

たいていの戸建では、水回りを北側に設置するのが一般的です。冬場はトイレや浴室が室内よりかなり寒くなり、ヒートショックを起こしやすくなります。

対策方法

浴槽暖房を使うのが効果的ですが、すぐにできる方法として、浴室では入浴前に湯船のふたを開け、浴室・脱衣場を温めます。高齢者はなるべく1番風呂は避け、浴室の暖まった2番風呂に入るとよいでしょう。(浴槽暖房をご希望の方はお気軽にご連絡ください。)



耐震補強



「地震」いやな言葉ですね。でも避けては通れない自然の現象です。
大切な財産である「我が家」を守ることは重要なことです。

最近、「私の家、大丈夫かな？」というご相談を受けることがあります。
まず、3つのステップでお考えください。

ステップ1：耐震診断

平面図作成(耐力壁の算出のためです)及び室内調査
外部(外回り)の診断。
屋根の種類(瓦・カラーベスト・鉄板など)や
基礎の診断・外構(ブロック塀)などです。
小屋裏(天井裏)・床下(縁の下)などに入って
金物の状態・基礎土台の状態チェック！！
環境の診断。お住まいの地域の地盤チェック！！
以上が基礎的な耐震診断です。



もっとも安価で効果的なL型金物

ステップ2：耐震計画

耐震診断を基にお住まいの補強計画をプランニングします。
緊急を要する工事は別です。

ステップ3：耐震補強工事

補強計画のもと実際に補強工事を施工します。
リフォーム工事と一緒にを行う事をお奨めします。

まずは簡単な耐震補強をしましょう。
それは家具の転倒防止です。簡単な金物(L型金物)だけで行えます。

階数1～10にある該当項目の評点を、評点の欄に記入して下さい。
(例えば、階数1の場合で内容を判断したのが1985年でしたら、評点1となり、評点の欄に1と書込みます)

階数	項目	評点
5	建物平面はどのような形ですか？ (中略)	1 0
	壁がない	0

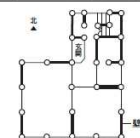
壁がない

スガとれていますか？

(1階部分の外壁に注目します)

項目	評点
にも壁がある	1
壁が全くない箇所がある	0

1階部分の外壁に注目します



簡易耐震診断表

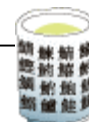
地震対策で1番重要な事はご家族での話し合いです。
避難場所・連絡の取り方・防災グッズの常備点検など
日頃からご家族で話し合われる事により被害を最小限
に食い止めましょう

お住まいの事は私共にご相談ください。皆様のお役立てになります。

HIDEの部屋

お釈迦(しゃか)

お釈迦にするというのは建設関係に限らず、作り損なったり、使い損なったりして駄目にする事
です。広辞苑によると「地蔵や阿弥陀の鑄物を鑄るつもり が間違ってお釈迦様を鑄てしまった、つ
まり出来損ない」とありますが、お釈迦様には失礼すぎるようです。ネットで「4月8日のお釈迦様
の誕生日に甘茶を頭 からかける灌仏会(かんぶつえ)というのがあって、濡れてしょぼくれた様子か
ら、雨に濡れて使えなくなったものを「お釈迦」と言うようになり、それが発展
して今の意味になった」というのを見つけましたが、こちらの方がしっくりきます。
もう一つ、やはり鑄物関係ですが、鉄を溶かす温度が高すぎて失敗すると、
「火が強かった」と言うのですが、江戸っ子だと火がシになり、シガツヨカ、
つまり4月8日、これはお釈迦様の誕生日というわけで、鑄物職人のダジャレ
から 来たというのがあります。



話題のブログ

高橋工務店からの気ままな通信です。不定期に書き込んでいます。

高橋工務店日誌

あなたの町の大工(川崎市宮前区)
【新築・リフォーム・バリアフリー住宅】お気軽にお声かけください。

2005.12.10 Saturday

耐震診断と耐震対策

毎日のように耐震偽造問題がニュースで流れています。高橋工務店でも簡単な耐震診断も行いますが、ご自分でもできるので試してみてください。

[インターネット我が家の耐震診断](#)

author: [staff](#)

防災 | 22:27 | [comments\(0\)](#) | [trackbacks\(0\)](#)

NEW ENTRIES

- ▶ [耐震診断と耐震対策](#) (12/10)
- ▶ [陸王者の日](#) (12/09)
- ▶ [いよいよあと1ヶ月](#) (12/04)
- ▶ [改ざん事件に思う](#) (11/26)
- ▶ [光の手すり](#) (11/22)

CATEGORIES

- ▶ [バリアフリー住宅](#) (10)
- ▶ [リフォーム](#) (3)
- ▶ [各種カタログ](#) (4)
- ▶ [業務日誌](#) (8)
- ▶ [建築用語](#) (6)



気ままなレポート

ベーカリーマルグレート

聖マリアンナ病院の入口近く(グランド横)のパン屋さんです。あまりにも有名なので多くの方がご存じだと思います。このパン屋さんは、特にパイが美味しいです。他とは、ちょっと違う美味しさがあります。生地に秘密がありそうです。(*^_^*)

皆さんもぜひ一度おたずねください。

<http://homepage3.nifty.com/b-marg/>



住宅工事の契約における消費者 トラブルの防止に関する協定

高橋工務店は、「住宅工事の契約における消費者トラブルの防止に関する協定」を川崎市と締結しました。

この協定は、住宅工事に関して、悪徳・悪質業者が多く、川崎市として、協定に参加する業者を紹介するという制度です。高橋工務店としても、特定商取引に関する法律=旧訪問販売法などに抵触しないことを誓い、協定を結びました。

アスベスト粉塵を無害化

来年早々弊社ではアスベスト粉塵を無害化する特殊塗料が特別ルートにて入手可能になります。今後リフォーム工事及び解体工事に多大な成果をもたらします

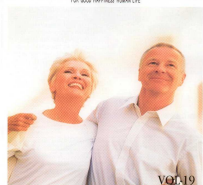
バリアフリー住宅・福祉用具

ふらっと工房

ふらっと工房(高橋工務店バリアフリー事業部)では、介護保険対応商品を含め、福祉用具の販売をしております。住宅機器メーカーである、TOTO・INAX・セキスイなどをはじめ他社も扱っています。割引率は、2割強を目指しています。

福祉用具のカタログも用意していますのでご希望の方はご連絡ください。

福祉用具総合カタログ
ALL LIFE
FOR YOUR HAPPY KANAL LIFE



編集後記

縁日で買って来た金魚。家の中で大切に育てるとすぐに死んでしまうのに、外の水槽の金魚はなぜか元気。生き物って難しいですね。早くも3号になりました。「いち早く良い情報」を心掛けています。紙面に書けない情報も有りますのでドシドシご相談ください。スケジュールと伺います。ひで、「信じる」「信頼」ということはが死語になってしまうのではという不安があります。1級建築士がなぜあのような事件を起こしてしまうのか? 悪徳・悪質リフォーム事件! 高橋工務店は「信頼」ということを大切にいきます。hio