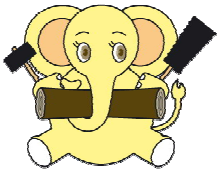
発行元　高橋工務店　〒216-0015　川崎市宮前区菅生２－２１－１２ TEL０４４－９７７－２３４８



# @大工さん

平成１９年５月１０日発行

８号

ホームページ　http://www.daiku-san.net　メール　info@daiku-san.net

みやまえふれあい
フェスタ
**5月20日**
10:00～15:00

## 笑顔であいさつ　元気に生きよう　愛のみやまえ

平成１９年５月２０日（日）宮前区役所周辺で開催される“第 13 回みやまえふれあいフェスタ”に弊社は【地域貢献建設会　ロコビルダー】の加盟店として参加します。

このフェスタは、福祉・健康・コミュニティをテーマに市民と行政とが力を合わせて開催されます。

弊社スタッフも実行委員として、区民の立場からも参加しています。

**――――――ロコビルダー参加内容――――――**

会場　保健所１階　集団教育センター
内容　住まいの安全対策
　　耐震・防犯・バリアフリー住宅・環境住宅
　　すてきな賞品が当たる住まいのクイズも実地

弊社は、バリアフリー住宅の担当で、高齢者疑似体験や実際の廊下を造り、手すりの種類や高さの体験ができます。

**会場でお待ちしています！！　遊びにいらしてください！！**

## アサリとブロッコリーのクラムチャウダー

あさりの美味しい季節になりました。
ブロッコリーと一緒に食べると、血行が良くなり貧血にも効果があるそうです。

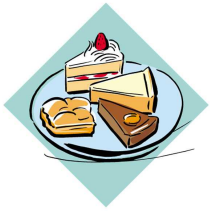
| | | | |
|---|---|---|---|
| あさり | ３００ｇ | ブロッコリー | １００ｇ |
| じゃがいも | 中　１個 | 玉ねぎ | 小　１個 |
| バター | ３０ｇ | 小麦粉 | 大さじ　４ |
| 牛乳 | ３カップ | 塩 | 小さじ　１ |
| コンソメ | 小さじ　１ | ホワイトペッパー | 少々 |

{作り方}

1. あさりを鍋で蒸し（水は貝が浸かるくらいの量）貝と身を分け、貝汁はとっておきます。
2. じゃがいも、玉ねぎを１cm角に切り、厚手の鍋に入れ、バターでサッと炒め、火を止めます。
3. 小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで炒めて火を止めます。
4. 牛乳、塩、コンソメ、ホワイトペッパー、貝汁を入れて、中火でかき混ぜながら煮ます。沸騰したら弱火にします。
5. じゃがいもに火が通ったら、小さく小分けしたブロッコリーと、あさりを加えます。
6. ブロッコリーに火が通れば出来上がりです。
   ＊火を止めて材料を追加した後は、鍋の中の温度が一定になってから加熱しないと、粒々ができてしまいます。

## グルメ通信

エコール・クリオロ
カリスマシェフのネット限定★幻のチーズケーキ　価格　1.900円



このチーズケーキは、楽天市場では常に人気ランキングで上位に入っていて、予約がいっぱいで購入まで時間がかかります。また、雑誌、テレビなどでも紹介されることが多いパティスリー（洋菓子店）です。

エコール・クリオロは、もともと菓子学校としてオープンし、2003年4月に豊島区（最寄り駅は地下鉄有楽町線「千川」）にパティスリーをオープンしました。

パティスリーではフランス人シェフ、サントス・アントワーヌがオリジナルケーキを作っています。このサントス・アントワーヌがカリスマシェフなのです。

さて、チーズケーキのお味ですが、チーズの味がしっかりしていますがくどいということはありません。また、甘みも控えめでチーズケーキの中ではあっさり系だと思います。

でも、「幻」というほどではないのかも知れません。（このケーキはお取り寄せで食べました。）

☆☆☆★★3星くらいでしょうか・・・あくまでも私の感想です。（実は、チーズケーキの苦手なhiro）

**プラチノ　“アンジュ”**　2個800円

テレビ番組でランキング1位になったことがあるチーズムースです。このアンジュは、一つ一つ丁寧にガーゼに包まれています。このガーゼで水分を取る方法は、フランス伝統の製法らしいです。水分がとれたムースは、独特の弾力があります。

とてもあっさりとした味で、甘みはかなり控えめです。アンジュの中にはカシスジャムが入っているのですが、別売の自家製カシスソースをかけて食べるとさらに美味しいです。

お店は、桜新町、上町、自由が丘にあります。

☆☆☆☆★4星くらいでしょうか・・・(hiro)

### 私の本棚から
### 「生協の白石さん」
### 白石 昌則
### 東京農工大学の学生の皆さん

この本は、小説でもありませんしエッセイでもありません。東京農工大学の生協に勤める白石さんが「ひとことかーど」という組合員（学生）が自由に意見や質問を書き込める用紙のやりとりがまとめられています。

質問の内容は、馬鹿馬鹿しいものから切実なものまであります。そんな質問に律義に答える白石さんが実に面白いですし、頭の柔らかさ、機転のすばらしさにあたたかい気持ちになります。

Q．生協に牛は置いてないのですか？
A．上の者と協議した結果、残念ながら牛は置けません。
Q．生協に愛は無いのですか？
A．どうやら、愛は非売品のようです。

少し前にはやった書籍ですが何度か読み返しています。全体がQ＆A形式なので、とても読みやすい一冊です。

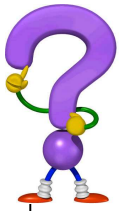
(hiro)

### 私と映画　《お気に入りの俳優》

**「ノートルダムのせむし男」**

突然ですが、アンソニー・クインです。好きな俳優さんのひとりです。その中でも私はヴィクトル・ユーゴーの小説をウィリアム・ディターレ監督が映画化した「ノートルダムのせむし男」(1956年)です。ルイ１１世時代のパリを舞台に、生まれつきのせむしであるノートル・ダム寺院の鐘楼守カジモドと一人のジプシー娘エスメラルダ(ジーナ・ロロブリジーダ)の交流を描いた作品がそれです。いままで虐げられていた男が、生まれてはじめてその女性に人間的な扱いをしてもらう、とてもやるせない作品です。豪華なセットに大群衆シーンと、お金をかけています。しかし、CGでは味わうことのできない素晴らしさでした。近年、ディズニーより「ノートルダムの鐘」でリメークされました。「道」も良かったな。(hide)

（現在、“せむし”の表現が差別用語にあたりますが、あえて当時のままでの記載ご理解ください。）



## トローチにはなぜ穴があ

花粉症のせいで鼻がつまって、口で呼吸しているせいなのか、のどが痛くて、薬局でトローチを購入しました。

ところで”トローチ”は、真ん中にドーナツのように穴が空いています。この穴を不思議に思ったことはありませんか？

雑学書やインターネットで調べてみるとちゃんと理由があるようです。

この穴があく以前は、子どもたちがなめていて、誤って飲みこんでしまい、気管支に引っかかって窒息するという事件が相次いだようです。

この穴空きトローチになってから、窒息死はぐんと減ったようです。

ちなみに”トローチ”とは、ギリシャ語でトロストコが語源で、円盤、小車輪という意味があります。

そして、内服薬ではなく、外用薬に分類されるのです。つまり、”トローチ”飲み薬ではなく、ひたすら舐めつくすお薬なのです。

噛まずに口の中で舐めることで、薬効成分が粘膜に吸収され、長時間に渡って、のどや口の中の細菌を殺したり、増殖を抑えることが目的であるのです。

短気の私は、噛んでしまいますが・・・(^_^;

(hiro)

# 気ままなリポート

## 【大型ショッピングセンター】

最近、大型ショッピングセンターが各地で建設されています。近所（ちょっと遠いかなぁ）でもラゾーナが川崎駅近くに、ららぽーと港北が鴨居駅近くにノースポート・モールがセンター北駅近くにできました。どこも毎日混雑しています。

どのショッピングセンターも様々なショップがあり面白いのですが、私は、ノースポートの生活雑貨“KEYUCA”がお気に入りのお店です。今まで、ラゾーナに行っていたので近くなり嬉しいです。(hiro)

## HIDE の部屋

### ≪動線計画≫

動線とは、住宅の中で人が歩く道筋です。廊下も動線のひとつですし、部屋にも動線があります。例えばリビングですと、リビングに入って、ソファに座り、テレビをつけて、キッチンやトイレに行くために歩く道筋が動線です。また、部屋から部屋へ移動するのも動線です。

この道筋のプランを「動線計画」といいます。この計画しだいで、暮らしやすく無駄のない、効率的な家ができます。

動線を考えずにプランしてしまうと、移動するのが面倒な、活気のない家になってしまいますし、バリアフリー住宅を計画する上でも重要な事です。

特に最近では出来るだけ廊下を少なくする傾向があります。少し大きめなリビングを中心にドアだけで各部屋を繋ぐのもその現れです。また、廊下を減らす事により無駄なスペースを減らす事に結びつきます。

## HIRO の福祉教室

### ―――「少子高齢化社会と住宅環境」―――

「少子社会」とは、18 歳未満の子どもの数が 65 歳以上の高齢者よりも少なくなった社会のことを呼ぶ。(日本は 1997 年に少子社会に入った)。また、高齢化率が 7 %を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えた社会のことを「高齢社会」と呼んでいる。日本は 1970 年に 7%を超えた。1994 年には 14%を超えて「高齢社会」となった。2005 に 20.04%を記録した。

この要因として、女性の社会進出により晩婚化するとともに未婚率が上昇し、結果としての子どもが少なくなった。一方、医療の充実などによって老齢者の死亡率が低下し平均寿命が伸びた。多産多死型→多産少死型→少産少死型と変化した。これを人口転換という。

この少子高齢化社会の問題点として、若年労働力の不足、老人医療費の増加などがあげられる。

住環境についていえば、高度成長期と世帯数増加にあって、住宅の確保が第 1 に考えられ、その結果として、狭小住宅、整備不良、環境不良、高齢者に配慮されない住宅がつくられ続けた。

時代は「量」を求めていた。今後は、「質」を求める必要がある。

＊超高齢化社会 高齢化率 21%～

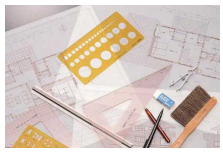
(NPO 法人地域福祉研究室 pipi 理事長)

BDAC
Builders, Design Architects & Clients

**「ビーダック」とは、建築家と工務店のパートナーシップにより、デザイン性、機能性に優れた住まいを提供するシステムです。高橋工務店は、５月１日よりビーダック会員になりました。**

**著名建築家とパートナーで、あなただけの住まい造りをお手伝いします。**
**ＴＶ・雑誌で活躍中の著名な建築家のみなさんです。**
**設計に関する賞を受賞されています。**

**現在、BDAC に登録されている建築家は２４名です。**
**ご自分にあった建築家をご紹介いたします。**
**高橋工務店では、BDAC とは別に１級建築士を紹介するシステムも用意しています。**



## お知らせ

### 住宅用太陽光発電設備設置補助事業
### ―――川崎市―――

川崎市内に居住又は居住を予定している住宅について、平成１９年度に住宅用に太陽光発電設備を設置し、自ら電力会社と電灯契約を締結しようとする方に設置補助の制度です。対象設備は戸建て住宅（新築、既築）です。

詳細については、お問い合わせください。

### 地球にやさしく
### ―――かわさきエコドライブ宣言―――

異常気象など温暖化のことが話題になっています。

弊社では、環境エコ活動に取り組んでいます。

川崎市がすすめているエコ対策に弊社としても積極的に参加しています。

４月１５日に正式に川崎市に“エコドライブ宣言”ということで登録いたしました。

## 緊急速報!

「TOTOは4月１６日、同社が９９年～０１年に製造した温水洗浄便座の一部に内部の接続部の接触不良で、発煙・発火する恐れがあり、対象は『Zシリーズ』です」との発表がありました。

このシリーズは一体型なのでメンテナンスに難があるため弊社では採用していませんでした。ご安心ください。

尚、ご心配の様でしたら何なりとご相談ください。また、ＴＯＴＯでも電話を受け付けています。

0120 -10 -7296　（午前９時～午後６時）

## 編集後記

▼最近、過去四年分ほど遡って写真の整理を始めましたが、デジカメになってからは撮り放題のため、僅かな枚数を抜粋しながら印刷しなければならないのがちょっぴり心残りです。（YUMI）

▼アンソニー・クインの名前が出てきて、突然もうひとりの名前が思い浮かびました。グレゴリー・ペックです。「ローマの休日」が有名ですが、私は「白鯨」が好きです。お二人とも難しい役も自然にこなせる、やはり職人だなと感じます。私もそう言う職人を目指します。（HIDE）

▼「みやまえふれあいフェスタ」や太陽光発電、ビーダックなどお伝えしたいことが多くあったので、第８号は、少し早い発行になりました。これからも不定期ですがよろしくお願いします。（作蔵）