



平成20年2月14日発行

10号

# @大工さん

ホームページ <http://www.daiku-san.net> メール [info@daiku-san.net](mailto:info@daiku-san.net)

## 断熱性能体験

触れて

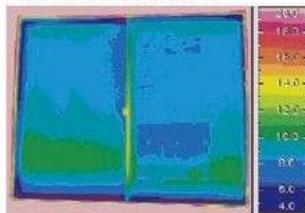
感じて

考えて

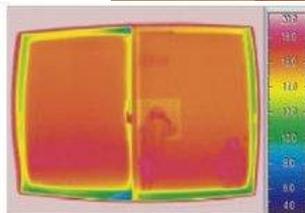
—温暖化対策 省エネ住宅のすすめ！！—



■窓室内側表面温度の比較



取付け前 外窓のみ



取付け後 外窓+内窓(インプラス)

内窓を取りつけるだけで冬は暖かく、夏は涼しい  
ちょっとしたことで出来る温暖化対策

### 《断熱材性能体験ボックス》

体験はいつでもできます。お気軽にご連絡ください。  
二重サッシや断熱材を使うことで、省エネ住宅がリフォームでも可能です。

弊社は、温暖化防止に積極的に関わっています。

\*川崎市新エネルギー振興協会会員

<http://kawasaki-energy.net>



## 大和芋のおとし揚げ



たこ焼き風味のおかずです。

(材料 4人分)

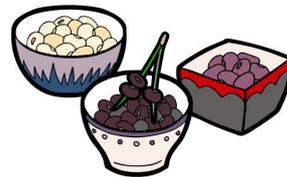
- ・やまといも・・・200g
- ・塩・・・少々
- ・青海苔・・・小さじ1
- ・揚げ油・・・適量
- ・ネギ・・・少々
- ・紅しょうが・・・少々

(作り方)

1. やまといもの皮を剥き、すりおろします。
2. ネギと紅しょうがを細かく刻みます。
3. やまといものに、ネギ、紅しょうが、青海苔、塩を加えてよく混ぜ合わせます。
4. 油を170度くらいに熱し、3で作った種をスプーンの上で形を整えてから、落とします。
5. きつね色になったら出来上がりです。
6. 天つゆにつけて、いただきます。

\* スプーンの大きさはお好みで選んでください。  
3の種に焼き海苔を巻いて揚げても美味しいです。

# 豆まめ知識



お正月に欠かせない黒豆。この豆はいったい何の仲間だろう、ふと思いついて調べてみると、なんと大豆の仲間で、**黒大豆**という名前が正式な呼び名だそうです。(そういえば形は大豆に似ているような・・・)そもそも大豆は、**黄大豆**(大豆)、**黒大豆**(黒豆)、**青大豆**(青豆)の三種類に分類されているのですが、そらまめのように大きな豆は何種類もあるのに、なぜ**大豆**と呼ばれているのでしょうか?

それははるか昔から「豆(まめ)」と言えば大豆のことを指すほど重要視されていたため、「大切な豆」との意味でこのように呼ばれるようになったと言われていました。これに対して**小豆**と書いてアズキと読むのは、**大豆**より小さい豆という意味があるそうです。弥生時代初期ごろに朝鮮半島を経由して伝わってきってから、日本の食生活に欠かせない大豆ですが、現在では95%以上を輸入に頼っています。



ちなみに、**黒豆きなこ**は**黒大豆**で作ったきなこですが、皮を剥いてしまうと中身は同じ黄色なので、普通の大豆のきなこ区別がつかないようです。緑色のきなこはもちろん**青大豆**から作られたものです。

近年、大豆イソフラボンが女性ホルモンに似た働きをするということで、話題を呼んでいます。なぜなら更年期障害は女性ホルモンの不足が原因となるので、女性の健康維持のために効果があるからです。また、豆類には、生活習慣病や子供の発育にも欠かせない栄養素が豊富に含まれているので、家族の健康のために、我が家でも食生活を見直してみようと思っています。

(yumi)



## 私の本棚から

### 「道をひらく」

松下幸之助著 PHP 研究所

松下幸之助氏は、経営者としてあまりにも有名で、松下電器産業を一代で築き上げ人物です。この「道をひらく」は、昭和43年の発刊以来、累計400万部を超え、いまなお読み継がれているロングセラーです。

私がはじめて読んだのは20年ほど前です。その当時は、社会に対して斜めから見ている若輩者で、説教打ったことが嫌いでした。いわゆる松下語録も少し抵抗があったのと同時に分からない部分があったと記憶しています。

それから20年が経過して、あらためて読み直してみました。仕事や経営というよりは、人としての生き方を書いていると感じました。それは、素直に生きることの大切さであり、その素直な生き方が実りある毎日につながると解いてありました。

私もいくらかの人生を経験して、松下語録が分かる年になりました。やはり、好著だとあらためて感じました。(hiro)



## 私と映画 《憧れ》

### 「映画にポップコーン

は付きもの!!!」

いつごろから、映画を見ながらポップコーンをほおぼるのが定番になったのか疑問に思い調べてみました。

予想通り食べながら映画を見始めたのはアメリカみたいです。その文化が日本に上陸したようです。起源は「ポップコーンは柔らかく人や物に当たっても傷つけない特性から、パーティー会場で友人にあげるには映画館でスクリーンに投げつけるものとして用いられることもしばしばある」(そんな有っては困りますが)や「ポップコーンは食べても、ほぼ無音なので、映画館で食べるには最適だったから」の2説が有力みたいです。以前の劇場ではスペースが狭く食べながらですとお隣にご迷惑を掛けますが、最近の劇場はスペースも広くなり食べながらでも鑑賞できます。私も最近はお供でアニメを見ながら憧れのポップコーンを頂いています。(hide)



### —— バイオガソリン ——

バイオガソリンは、従来のレギュラーガソリンに植物を原料の1つとする「バイオETBE」を配合したものです。バイオETBEはトウモロコシやサトウキビなどの植物を原料とするエタノールと石油系ガスを化学合成させたものです。バイオガソリンを使用することによって、温室効果ガスの発生を抑制すると考えられています。

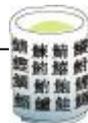
有馬のガソリンスタンドで給油できるので試してみました。自動車では心配なので、バイクに入れることにしました。何ら問題なく走ることができました。臭いはあまり変わらない感じがしました。というよりも違いがまったく分かりませんでした。地球にやさしいことは多いにすすめたいと思っています。ただ、小麦・穀物などの高騰につながっているという皮肉な結果もあります。(hiro)



## エコハウス 【エコロジー】

最近ではやされている「エコ」とはエコロジーの頭をもじった造語です。エコロジーとは「環境に配慮している」や「地球に優しい」と称する最先端技術や企業活動、市民活動、「自然に帰れ」という現代文明否定論まで、きわめて広範囲にわたります。前回は突然「F☆☆☆☆」の話をしたあとで、前後の話題になり申し訳ありませんが今回は題の「エコハウス」なる造語の話します。

エコハウスとは、大きな意味で地球の自然環境に悪影響を及ぼさないものということができます。それは、最初に家を建てる時の素材で、悪影響を及ぼさないもの、また、建てた後に有害物質を発生しないもの、建てた後に消費するエネルギーも少ないもの。このようにトータル的に考えて地球に優しいものがエコハウスと呼ばれています。間違え易いのが省エネ住宅です。建てた後に消費するエネルギーが少ないものを特にこう呼びます。住宅に関して言い換えると究極のエコハウスは明治時代以前の住宅と言うことになりますが、私自身そうですがその時代の建物には住めなくなっています。(hide)



### HIDEの部屋

《雪止め》

今年はこちらの地区でも降雪が近年では多い方です。

さて、屋根に付ける雪止めですがどうして付けるかと言うと、ご存知のように溶けかけている雪が屋根を滑ってくると結構な重みがあります。そのため雪を屋根から落とさないようにするのが主な目的です。言い換えると「ご近所に迷惑を掛けないためや通行人を守るため」です。それだけでは何か釈然としませんが、もう一つの目的は「雨戸トヨを保護するため」です。滑ってきた雪の重みでトヨが曲がったり落ちたりするのを防ぐわけです。自分の住まいを守る役目も有るのです。

種類としては多種多様です。瓦・鉄板・コロニアルと、大まかに屋根の材質の違いですがそれ以上に有ります。瓦ですと雪止めが付いた瓦、鉄板・コロニアルですと金属製・アルミ製・ステンレス製と豊富です。

もちろん後からも取り付け可能です。ご心配な方はご一報ください。



### HIROの福祉教室

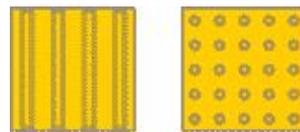
#### —— 「点字ブロック 2種類ある」 ——

駅や横断歩道を歩いていると点字ブロックを見かけることがあります。この点字ブロックは、視覚障がい者が安全に歩行できるようにと昭和42年に日本で生まれました。

ところで、点字ブロックには2種類あることをご存知でしょうか？ 線状の形をした線状ブロックと点が集まった点状ブロックの2つがあります。

線状ブロックは進む方向を意味し、点状ブロックは「注意」を意味します。この注意とは、コーナーや歩道橋のはじまりなどを意味します。

視覚障がい者にとってはとても大切な情報なのです。ところが、放置自転車や荷物が置かれていることもあり視覚障がい者にとって大切な情報が閉ざされてしまいます。とても残念なことです。ところで黄色の点字ブロックが多きことに気づくと思いますが、これも意味があります。弱視の人たちが見やすいためなのです。ところが雨の日はすべりやすくなったり、杖歩行の方や車いす利用者にとっては、不便な場合もあります。誰もが住みやすい町というのは難しいものです。(NPO法人地域福祉研究室 pipi 理事長)





—古奈屋—

カレーうどん

雑誌・テレビなどのメディアでも取り上げられている“古奈屋のカレーうどん”は行列が出来るということでも有名です。数カ月に1回、横浜ランドマークタワーのトステムのショールームに研修に出かけます。その時に“古奈屋のカレーうどん”を食べることが多いです。スーツ姿のサラリーマンから初老の夫婦や子連れの若いママさん達とさまざまです。でも、みんな紙製の白いエプロンを掛けています。カレーの汁が飛ばないようにという店側の配慮だと思いますが、ちょっと不思議な光景です。

さて、味ですが出汁の味がしっかりとしているのですが、後に残るしつこさはありません。たくさんの野菜の味が出ている感じがします。うどんを食べ終えた後に玄米ご飯や揚げ餅を入れるとまた違った味が楽しめます。

デザートに古奈屋そばのコールド・ストーン・クリーマリーのアイスで仕上げれば最高です。カロリーが気になりますが・・・(hiro)



お知らせ

お年玉付年賀切手の当せん番号

1等「海外旅行やノートパソコンなど」

574578

2等「デジカメやゲーム機など」

957358・769466・397940

3等「選べる有名ブランド食材」

9660

4等「切手シート」

37・64

オリジナル賞「DS Lite」

935473・588104

520056・700871

C組み限定賞「家庭園芸セットなど」

812751・561101

景品交換期限は平成20年7月28日(月)まで

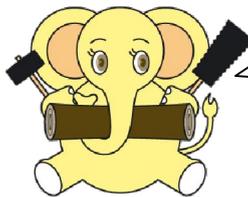
\*郵便局で再度お確かめください。

悪徳商法にご注意！！

「環境」という言葉にご用心！

またまた新手の商法です。今度も電話を使った手口。未公開株の購入を勧める詐欺電話です。共通している殺し文句は「環境投資」「環境関係の仕事をしている」など「環境」という言葉を付けることです。

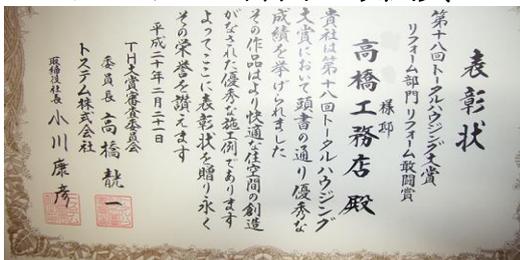
環境・省エネ関連商品の悪徳商法には十分お気をつけください。



“@大工さん”は、弊社のお客様への特別便です。スタッフの手作りで不定期に発行されます。今後ともよろしくお願ひします。

4年連続受賞

《トステム・トータルハウジング大賞  
リフォーム部門・敢闘賞》



これを励みにより一層勉強致します。  
有り難うございました。

編集後記

▼インターネットで何でも調べられる便利な世の中になりましたが、やはり大切なものは書籍などで手元に残しておきたいです。(YMI) ▼早いもので2月に入りました。2月は「逃げる月」と言われますが、気を引き締めて過ごしたいと思っています。次世代のために温暖化問題はとても大切なことです。住宅の立場から真剣に取り組んでいきたいと思っています。(HIO) ▼今年は近年になく積雪が多いです。積もるとワクワクしますが仕事の事を考えるとはいはかりはいられません。我が家の小学生の娘達みたいに素直にはしゃげる時が懐かしいです。(HIE) ▼お陰様で今号が記念すべき十号を迎えることが出来ました。これまでに以上にお役に立つ情報誌を目指しがんばります。これからもよろしくお願ひ致します。(Gaff)