



11号

# @大工さん

平成20年5月11日発行

ホームページ <http://www.daiku-san.net> メール [info@daiku-san.net](mailto:info@daiku-san.net)

## 《代表が変わりました!!》



### 新代表 高橋秀一 (ひでかず)

今年、3月に父の代より“高橋工務店”を引き継ぐことになりました。

小さいときから物づくりが好きで、大工さんになりたいと思っていましたが夢が叶い幸せ者です。

今後は、代表という立場で、地場に密着した建築屋として、融通がきき、何か疑問があれば直ぐに聞いたり出来る親近感があり、アフターケアにも安心感がある工務店の良さを生かし、お客様第一の気持ちを大切に経営を行っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



### 相談役 高橋五蔵 (ごぞう)

昭和33年に旧高津区平で創業して50年になりました。この50年間に地場を中心に仕事をさせていただきました。お客様に恵まれ、そして、支えていただき、これまで続けてこられました。感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、息子の代になりますが、相変わらずのご厚情をいただければ幸いです。

相談役という立場ですが、職人気質、生涯現役をとおすつもりですので、今後ともよろしくお願ひいたします。

### 経理 高橋由美 (ゆみ)

経理という立場で、経営を支えていきたいと思っています。

建築については、現在勉強中ですが、家庭をあずかる立場で、特にキッチンまわりや防犯の有資格者として、提案していきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

### 高橋弘幸 (ひろゆき)

専門が福祉分野で建築のことについては、お客様目線を大切にという気持ちで動いています。また、環境共生住宅(省エネなど)をはじめ私たちが担う責任があると考えています。太陽光発電をはじめクリーンエネルギーや高气密住宅などのご提案をしていきたいと思っています。お気軽にお声がけください。



## 《新たまねぎのマリネ》



新たまねぎの美味しい季節がやってまいりました。

特に生のたまねぎにはメタボリック対策に有効な成分がたっぷり含まれているそうです。3月から5月頃の限られた時期しか食べられない新たまねぎを、美味しく食べていただきたいと思ひます。

### 【材 料】

新たまねぎ	中2個	サラダ油	大さじ 6
ピーマン	1個	酢	大さじ 3
かに風味かまぼこ	1袋	塩	小さじ 1
		粗びき胡椒	少々

### 【作り方】

1. 新たまねぎとピーマンを薄く千切りにします。
2. かに風味かまぼこを斜めに半分に切ります。
3. サラダ油、酢、塩を分量通りボールに入れ、よく混ぜ合わせます。
4. 新たまねぎ、ピーマン、かに風味かまぼこを入れ、粗びき胡椒をお好みで加え、混ぜて出来上がりです。  
たまねぎの辛味が苦手な方は、野菜がしんなりするまで時間をおくと食べやすくなります。

\* かに風味かまぼこの代わりに、サケの切り身などを片栗粉だけで唐揚げたものを使うと、ボリュームのあるおかずになります。唐揚げを入れる場合はサラダ油を控えて下さい。



## —アメリカのアイスクリーム— コールド・ストーン・クリーマリー



コールド・ストーン・クリーマリーは、アメリカで1300店舗以上を展開し各国に展開しているアイスクリームショップです。

日本では、2005年にアジア1号店として六本木ヒルズにオープンしました。

コールドストーンとは文字通り「冷やした石」で、冷やした石の上で、ベースとなるアイスクリームと、ナッツやフルーツなど混ぜ合わせてつくる「新しいおいしさ」です。

ただ、正直種類の多さにどれを選んで良いのか迷ってしまいます。私は、店員さんにナンバー3を教えてください注文しています。

また、調理をしながら歌をうたってくれるのですが、こちらが照れてしまいます。

お店は、まだそう多くはありません。どのお店もいつも人気のようです。私は、横浜ランドマークにトステムショールームがある関係で定期的に行くので寄ることが多いです。また、ららぽーと横浜店にもありますのでこちらが近いかも知れません。(hiro)

## —塩飴ブーム?—

### 沖縄のミネラル海塩「ぬちまーす」

最近、スーパーやコンビニの飴売り場で“塩飴”を見かけることが多くなりました。塩飴だけではなく、“塩スイーツ”のブームらしいです。

沖縄のミネラル海塩「ぬちまーす」とは沖縄の方言で「ぬち」を命「まーす」を塩といいます。この商品は、**命の塩**ということになります。

確かに生きていくために「塩」は大切です。

スポーツなどで汗をかいた場合、大量のミネラルが失われます。

「ぬちまーす」は、数多くのミネラルも含まれていて、味もおいしいので、おすすめの“塩飴”です。(hiro)



### 私の本棚から

#### 「リング」シリーズ4部作 鈴木光司 著

「リング」といえば皆様ご存知のとおり、ホラー映画として有名なあの「リング」のことです。原作は「リング」「らせん」「ループ」「バースデー」の順番に続くのですが、すべての作品に登場するタカヤマリュウジという人物が、作品全体の重要な鍵を握っています。これ以上の種明かしは残念ながらできません。でも、ホラー小説としてスタートしたこの作品は、読み進めるうちにミステリー小説に変化し、最後には科学小説へと変貌を遂げるのです。なので、この順番どおりに読んでいただくのが一番大切なことかもしれません。そして最後の「バースデー」ですべての謎が解き明かされています。なかなか読み応えのある作品ではありますが、読み終わる頃には、「リング」がホラー小説ではなくなってしまうのは確かです。(yumi)



### 私と映画「幸せのレシピ」

この作品は、たいへん心温まる作品です。

”人を信じることを忘れた女性シェフ”

”自信の無い若い男性シェフ”

”女性シェフの姪で、母親を亡くしひとりぼっちの女の子”

この3人がそれぞれの視点からドラマが展開し、3人は、いつしか互が必要となっていきます。

人生とは、人と人のつながりで、個と個とぶつかりあいでもあり、その中から愛という目には見えない何かが生れます。

幸せというのは、人は信じるという気持ちなのかも知れません。

時に不幸せと思っても、それは、幸せへとつながる bridge なのかも知れません。

この作品は、そんな人生を描いています。

そして、自分が素直になれる、そんなすばらしさも表現しています。

見た方も幸せになれる作品です。(hiro)

## へそくりの語源



へそくりの「へそ」とは漢字で「綜麻」と書きます。この「綜麻」とは、紡いだ麻糸を環状に幾重にも巻きつけた糸巻きのことです。このまき付ける作業を「綜麻繰り」といって、昔の主婦たちにとっての内職だったのです。

「綜麻繰り」で得たお金を旦那に内緒で貯め込むようになったということから「へそくり」と呼ばれるようになったのです。

2007年(株)オールアバウトの調査によると「へそくり」がある人は73.2%にも及び、その平均金額は137.9万円でした。この金額を考えるとドラマのように壁掛けの裏や茶封筒に入っているというイメージとは違いそうです。(hiro)



## エコハウス

### 【エコハウスと屋根】

夏には強い日射が屋根や外壁の温度を上げ、熱は天井、室内へ伝わり、空気の温度をあげます。

夏の日射熱を室内に伝えないために、天井裏や屋根裏に断熱材を貼り付けることが有効です。これは、冷房などで涼くなった空気の放出も防ぎます。同時に冬の暖かい部屋の空気が外へ流出するのを防ぐ効果もあります。

最近では屋根裏にロフトを取り付ける住宅も増えてきましたが、この場合、断熱材の利用と屋根板を二重にするなどいくつかの方法を併用して遮熱対策を行う必要があります。

屋根緑化も有効な方法です。

屋根の対策によって、省エネにつながることもあります。

快適に暮らせるために屋根のエコについて考えることも大切です。(hiro)

### HIDEの部屋

不動産広告の徒歩って・・・

広告のなかの徒歩時間は、道路距離を単純に80メートルで割って算出します。

#### 《80メートルが1分》

途中に、坂道、階段、歩道橋、信号などは関係なく距離として算出します。

歩くスピードは、個人によって違います。

また、坂道や階段は、高齢者のみならず若い人たちでも負担になることもあります。

さらに商店街などの繁華街を歩く場合など実際の時間よりも短く感じる場合があります。



自転車による表示もされていますが、こちらも具体的な数値は定められていません。

実際に現地を見て、十分に判断されることをおすすめします。

中古住宅は、いまお買い得かも知れません。お買い求め前の診断やリフォームなどもお気軽にご相談ください。

### HIROの福祉教室

#### 「町で盲導犬を見かけたら・・・」

町で盲導犬に会った場合の対応について、少しお話ししたいと思います。

一番大切なのは、お仕事なので絶対に触らないで下さい。

待機中でも白いハーネスをつけている間は、お仕事です。

視線を合わせたり、何か動作で気を引くようなことをしないでください。

また、えさをあげたり、写真なども撮らないでください。

ときどき「お名前なんて言うんですか？」と聞く人もいますが、名前を言うと「自分のこと言ってる」と犬が気になってしまうので、名前も聞かないでください。

「偉いから褒めてあげよう」という気持ちはわかりますが、さわられると怖がる犬もいるし、喜ぶ犬もいます。どちらにしても、仕事に集中できない原因になります。

ユーザー(視覚障がい者)は盲導犬に命を託しています。もし仕事に盲導犬の気が散ってしまい、コントロールが効かなくなれば、ユーザーは家まで無事に辿り着くことができなくなります。

ご理解、ご協力をお願いします。

(NPO法人地域福祉研究室 pipi 理事長)



# 快適に空間

## ～電気料金のお話し～

電気料金の仕組みとして、右図のように第1段階～第3段階とわかれていて、電力使用量が多いと単価も高くなります。毎月送られてくる「電気使用量のお知らせ」でご確認ください。

※従量電灯B・Cの場合  
(数字は1kWhあたりの電力料金単価)



### おトクなナイト8

夜間時間…午後11時から翌朝の午前7時まで  
昼間時間…午前7時から午後11時まで



### おトクなナイト10

夜間時間…午後10時から翌朝の午前8時まで  
昼間時間…午前8時から午後10時まで



### おトクなイト(左図)

夜に電化製品を多く利用するご家庭、日中留守が多いご家庭などにおすすめする料金コースです。ただし、日中の料金は割高になります。

### 電化上手

電気給湯機などの夜間蓄熱式機器等(総容量が1kVA以上)をお持ちのお客さまにご利用いただけるメニューで、キッチンも電気という方におすすめです。夜間7.35円です。

エコキュートなど夜間に電力を使うのでお安く、お湯をつくれるということです。

電気料金もご自分の生活に合わせて選ばれると良いです。電気料金は、一律ではないということをご理解いただければ幸いです。

(イラスト) 資料東京電力より (hiro)

## お知らせ

### 発電シミュレーションのご案内

太陽光発電にした場合やオール電化にした場合の経済効果などのシミュレーションを行います。

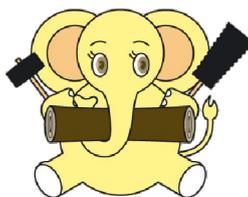
お気軽にご連絡ください。数分で調査し、計算いたします。

**経済効果**  
東京電力エリア  
1ヶ月の電気料金12,000円とした場合、太陽光発電システムを設置するとなんと…

月間: 1,535円に! 10,465円のお得!!  
年間: 18,420円に! 125,576円のお得!!

※純増帯別電灯契約に変更、節約意識による2次効果20%で算出。

▶ オール電化住宅にした場合の経済メリット



“@大工さん”は、小社のお客様への特別便です。スタッフの手作りで不定期に発行されます。今後ともよろしくお祈りいたします。



電話番号変更のお知らせ  
080-7074-2348  
(高橋弘幸携帯番号)



### 川崎市太陽光発電補助事業

太陽光発電を設置するご家庭に川崎市として、1kwあたり3万円、上限は12万円の補助制度があります。

### エコキュート補助事業

有限責任中間法人日本エレクトロヒートセンターの「エコキュート導入補助金」で42,000/台の補助金が出ます。先着順で台数限定です。

小社として、補助金申請、設置とトータルにお手伝いいたします。

## 編集後記

代替わりと言ってもいままで通りの高橋工務店です。実は屋号を変えたら、と言う意見も出しましたが、愛着が有りますし、なんと言ってもお客様に親しまれた屋号なので変えませんでした。より一層のご指導よろしくお祈り致します。(hiro)

▼数年前から環境住宅の取り組みを行っています。電気料金の仕組みとして、夜間電力を使う工夫をすることは大切なのはと感じています。ゼロエネルギー住宅を小社ではすすめています。ぜひお声がけください。(hiro) ▼先日、アスファルトの片隅で、白いタンポポの花を見かけました。珍しいと思い、インターネットで検索してみると同じことを考えて投稿している記事が多いのに驚きました。西日本では白が普通のようなです。(yumi)

▼今号はいろいろ時間の制約でスタッフに「おんぶにだっこ」状態でした。心強いスタッフでありがたく感じています。(hiro)