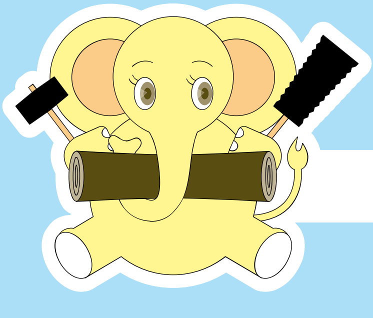
あなたの町の大工　高橋工務店



@DAIKUSAN

〒216-0015 川崎市宮前区菅生2-21-12 TEL.044-977-2348 FAX.044-975-0836

2015年5月発刊

通巻31号

宮大工棟梁　西岡常一
代々伝わる「口伝」

高橋工務店　代表高橋秀一

西岡常一という人物をご存知の方も多いと思います。テレビや映画にもなった人物です。残念ながらもう二十年も前に亡くなられていますが…

西岡常一は法隆寺の棟梁を務め、薬師寺の復興工事に携わり、最後の宮大工と呼ばれた人です。西岡家はずっと法隆寺の建物の修理や解体に携わってきました。この西岡家には、代々受け告げられる「口伝」があります。

この口伝は、人を育てる意味でも重要だとされています。

—堂塔の木組みは木の癖組み。

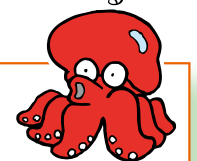
木は育った場所によって、それぞれ癖を持っているから、それを見抜き、生かして組む。

—木は生育の方位のままに使え。

木は山で育った同じ方位で組む必要がある。木は方位によってねじれたり，反ったりするから，例えば，右に反る木と左に反る木は力が相殺されるように組み合わせて使う。

人も育った環境によって、性格などがさまざまです。それを理解しないでいるとトラブルの原因にもなります。そして、会社などの組織では、そんな性格を理解しないでいるとよい環境が作れないこともあります。

現場でも人を育てる上でも大切にしています。



夏バテ防止

おいしいお料理

たこのカルパッチョ

西ヨーロッパなどで「悪魔の魚」と呼ばれ、食用にしている国が少ない「たこ」ですが、日本では刺身や和え物などでも人気の食材として親しまれています。

この「たこ」ですが、タウリンが豊富で、疲労回復効果があるとされています。そして、ビタミンB2（別名:美容のビタミン）も豊富で、美肌効果も期待できます。ただ、このビタミンB2は加熱に弱いので、生で食べられる「たこのカルパッチョ」は、美肌にもおすすめです。

♪生たこ（お刺身用）1パック
パプリカ1/4個
玉ねぎ 1/2個
人参 1/4本
青ネギ適量

♪ ドレッシング
オリーブオイル・酢・マジックソルト・コショウ・レモン汁・にんにくすりおろし…（その他、お好みで自由に…）

もう一品として、簡単なのでおすすめです。私は酢が多目が好きです。（ひろ）

今がリフォームのチャンス！
お得なポイントがもらえます！
どうぞお気軽にお問い合わせください！

省エネ住宅ポイントが
水まわりのエコリフォームでもらえます
一戸あたり最大30万ポイント
【工事対象期間】平成26年12月27日～平成28年3月31日
※平成27年2月3日以降に工事完了するリフォーム工事が対象となります。※予算額に達した場合は期限前でもポイントの発行は終了となります。

省エネ住宅設備フォーム
節水型トイレ　サティス　ECO4 ECO5 ECO6　24,000ポイント
高断熱浴槽　サーモバスS　24,000ポイント
節湯水栓　浴室シャワー水栓　キッチン水栓　エコフルシャワー　プッシュ水栓　エコハンドル　3,000ポイント

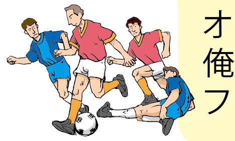
窓の断熱リフォームでもポイントがもらえます　内窓設置　外窓交換　ガラス交換
※ポイント獲得の性能要件や仕様については別途お問い合わせください。

獲得したポイントは追加リフォーム費用や
様々な商品・サービスなどと交換できます

リフォームお見積・ご相談はお気軽にどうぞ！

① 高断熱浴槽　② 節水型トイレ　③ 節湯水栓
ランニングコストはずっーと節約！
年間水道光熱費 47,000円お得に！
※LIXIL水道光熱費シミュレーションによる試算

KAWASAKI Frontale 応援ページ
サポートショップ



ゴールが決まったら応援歌「Basket Case」

オーオオオー ラブ川崎 俺達と共に行こうぜ
オーオオオー ラブ川崎 ラララーラララーラーララララー
俺達の想いは 誰よりも熱く 蒼黒に光る星と共に
フットボールトゥギャーダー 川崎

安・武岡選手　後：ミスターフロンターレ伊藤さん

熱いぜ川崎　今年もフロンターレを応援します!!

長沢商店会サイン会に集まったファンの皆さん

私どもは、川崎に拠点を置くスポーツチームを企業として応援しています。

特に川崎フロンターレは、サポートショップとしても応援しています。

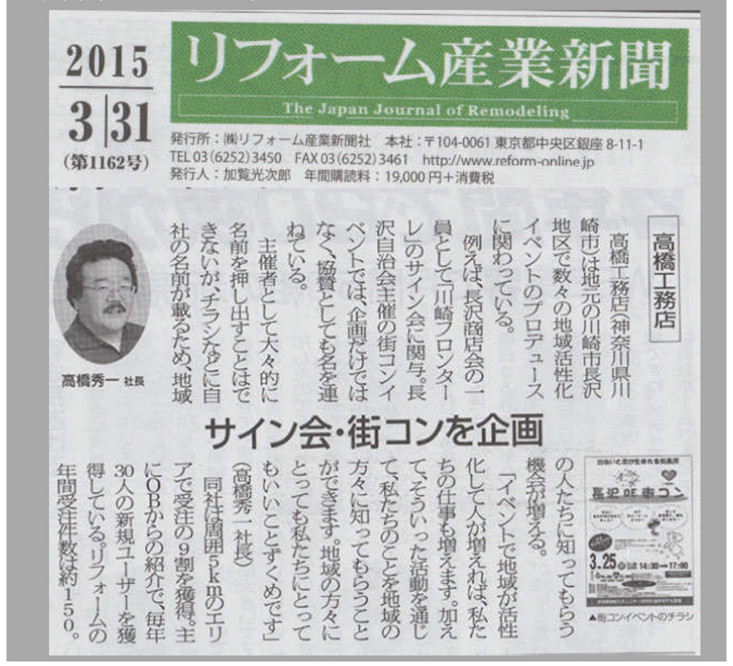
そして、長沢商店会さんのご厚意で、サイン会の企画などにも参加させていただいています。

現在、川崎市では、かわさきスポーツパートナーとして、6団体1個人を応援しています。高橋工務店もさまざまな形で応援しています。

NECレッドロケッツ（女子バレーボール）
川崎フロンターレ（サッカー）
東芝ブレイブアレウス（野球）
東芝ブレイブサンダース神奈川（男子バスケットボール）
富士通フロンティアーズ（アメリカンフットボール）
富士通レッドウェーブ（女子バスケットボール）
中田大輔選手（トランポリン）

スポーツを応援する仲間として、今年は、さまざまな企画を開催しています。父の日企画もよろしくお願いします。

業界誌ですが、地域で頑張る工務店ということで、掲載されました。



2015 3|31（第1162号）
リフォーム産業新聞
The Japan Journal of Remodeling
発行所：㈱リフォーム産業新聞社　本社：〒104-0061 東京都中央区銀座 8-11-1
TEL 03（6252）3450　FAX 03（6252）3461　http://www.reform-online.jp
発行人：加覧光次郎　年間購読料：19,000円＋消費税

高橋工務店

サイン会・街コンを企画

高橋工務店（神奈川県川崎市）は地元の川崎市長沢地区で数々の地域活性化イベントのプロデュースに関わっている。

例えば、長沢商店会の一員として「川崎フロンターレ」のサイン会に関与。長沢自治会主催の街コンイベントでは、企画だけではなく、協賛としても名を連ねている。

主催者として大々的に名前を押し出すことはできないが、チラシなどに自社の名前が載るため、地域の人たちに知ってもらう機会が増える。

「イベントで地域が活性化して人が増えれば、私たちの仕事も増えます。加えて、そういった活動を通じて、私たちのことを地域の方々に知ってもらうことができます。地域の方々にとっても私たちにとってもいいことずくめです」（高橋秀一社長）

同社は周囲5kmのエリアで受注の9割を獲得。主にOBからの紹介で、毎年30人の新規ユーザーを獲得している。リフォームの年間受注件数は約150。

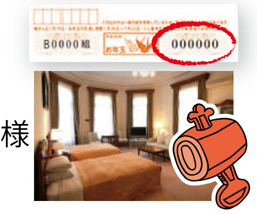
高橋秀一 社長

▲街コンイベントのチラシ

THANKS FATHER
父の日企画
Jリーグ会員証提示　父の日粗品進呈
6月18日～20日　サッカーファン集まれ～
ご来所ください！！（9:00～20:00）先着5名様
川崎フロンターレサポートショップ
2015年川崎フロンターレまたは、Jチーム会員証提示

おとうさんありがとう

前号
年賀状プレゼント



特　賞	ホテル宿泊券 0名様
1等賞	清酒 1名様
残念賞	QUOカード 2名様

＊年に1回の大きなプレゼント企画ですが、残念ながら特賞は出ませんでした。この企画は、来年も開催予定です。

新しい情報発信
https://www.facebook.com/takahashikoumutenh

facebook はじめました！
ほぼ毎日更新中　素敵な情報満載
今すぐ「いいね！」ボタン押して
『高橋工務店』のFacebookページに参加してね！！

編集後記

▼今年の桜は少し残念でしたね。寒の戻りが無いと、こうも咲き方に違いが出るのですね。このように近年、季節感が薄れたためか、気持ちにゆとりが無いためか時間の経過が早くて気ばかり焦っています・・・後半からは、一呼吸して過ごし気持ちのゆとりを心がけたいです。今号も盛りだくさんの記事です。のんびりとご笑覧いただければありがたいです。（ひで）▼最近では動画サイトで映画を見ることが多く本誌で「好きな映画」でひとつだけを紹介するのにかなり迷います。今度、映画特集を組みたいぐらいです。（ひろ）▼いろいろな側面からの誌面づくりを心がけています。少し文字数が多くなってしまっているかも知れません。もっと読みやすく、内容も濃く、そして、楽しめる内容にしていきたいと思っています。（作蔵）

気ままなエッセイ⑪
衝撃を受けた言葉…

hiro.t

地元六地蔵にふれる. . .

自宅近くの「秋月院」参道の入口にお地蔵さんが祀られている。ごどもの頃は、野ざらしで、首が取れていて少し恐かった。でも、今では、首もついて、立派な地蔵堂に鎮座している。別名「いぼ取り地蔵尊」として祀られ、どことなく可愛らしい。

このお地蔵さんは、長沢六地蔵の一体である。

2 体目は、百合丘に向かい、盛源寺を過ぎた右手にある。元々は、別の場所にあったようだが、道路拡張のために移動したようだ。

3 体目は、生田高校交差点「角屋」さん脇に祀られ、多くの人が目にしていると思う。いつも花が飾られとても綺麗だ。

4 体目は、バス通(バーミヤンを過ぎ)左に入り、なだらかな坂を上ると、時代のついた祠(ほこら)が見え、祀られている。

5 体目は、バス通りに戻り、西長沢三叉路を左に曲がりすぐの反対車線に祠がある。道路沿いなので、多くの人が気づいていると思う。

そして、6 体目は、「明治百合ヶ丘総合グランド」近くにあるのだが、説明がかなり難しい。長沢六地蔵で、探すのがいちばん難しいと思う。この地蔵は、戦時下 B29 が墜落した跡地として地元の方には有名である。人づてに探してみることをおすすめする。

六地蔵は、生前の行為の善悪のいかんによって、人は死後に「地獄」「畜生」「餓鬼」「修羅」「人」「天」という六道の境涯を輪廻転生するとされ、六地蔵はその分身だとされている。

深い信仰はないが、それぞれに違う地蔵を見て微笑ましくもパワーをもらった感じがする。たまには、昔ながらの風習にふれるのも良いものである。

6 体目のお地蔵さん

街歩き偶然との「めぐりあい」
chance meeting

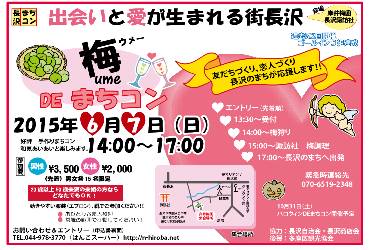
アニメキャラのいるまち

桜咲く二ヶ領用水(宿河原)に出かけた。ここの桜は、川崎でも有名なスポットで見事な風景だった。そして、この町には、藤子･F･不二雄作品のキャラクターのモニュメントがあちらこちら隠れている。まちを歩きながら探すのも面白いかも…(hiro)

高橋工務店お散歩プロジェクト

梅DEコン（長沢まちコン）6月7日（日）
3回目

3回目となる(長沢まちコン)を開催します。私は、事務局として企画運営にたずさわっています。今回は、**梅狩り**をして、**梅干しや梅酒**を作る予定です。共同作業から愛が生まれることも少なくなくて、過去2回で5組以上のカップルが成立しました。梅干しや梅酒は、諏訪社(神社境内)にて作ります。また、自治会・商店会の協力もあります。地域でのこのようなイベントも良いと思っています。(hiro)


主催：長沢まちづくり協議会

長沢まちコン 出会いと愛が生まれる街長沢

会場 岸井梅園 長沢諏訪社

過去に2回開催 ゴールイン5組達成

梅 ウメー ume DE まちコン

友だちづくり、恋人づくり 長沢のまちが応援します!!

2015年6月7日（日）

好評 手作りまちコン 和気あいあいと楽しみます。14:00～17:00

- エントリー（先着順）
- 13:30～受付
- 14:00～梅狩り
- 15:00～諏訪社 梅調理
- 17:00～長沢のまちへ出発

参加費 男性 ¥3,500 女性 ¥2,000（先着）男女各 15 名限定

20 歳以上 50 歳未満の未婚の方なら どなたでもOK！

動きやすい服装（エプロン）、靴でご参加ください!!
- おひとりさま大歓迎
- 常識の範囲で行動してください！

緊急時連絡先 070-6519-2348

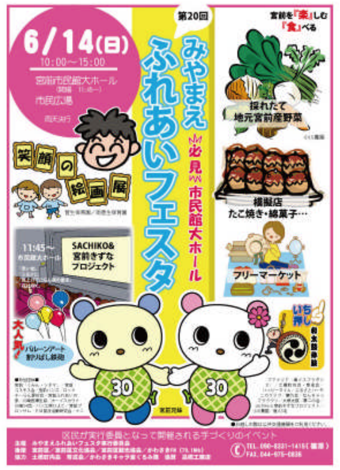
10月31日（土） ハロウィンDEまちコン開催予定

集合場所

お問い合わせ＆エントリー（申込書裏面） TEL.044-978-3770（はんこスーパー） http://n-hiroba.net

協力：長沢自治会・長沢商店会
後援：多摩区観光協会

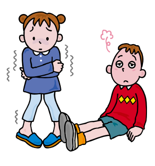
みやまえふれあいフェスタ6月14日（日）


6/14(日)
10:00～15:00
宮前市民館大ホール
市民広場
第20回
みやまえふれあいフェスタ
必見 市民館大ホール
宮前を「楽」しむ「食」べる
採れたて地元宮前産野菜
模擬店 たこ焼き・綿菓子…
フリーマーケット
笑顔の絵画展
SACHIKO&宮前きずなプロジェクト
大人気 バルーンアート
いち押し
区民が実行委員となって開催される手づくりのイベント

第20回目となる《みやまえふれあいフェスタ》の事務局。そして、チラシ・ポスター製作などで参加しました。このイベントは、区民が主体になって、地域コミュニティの活性化、世代間交流を目的としています。今年は、25団体ほどが参加します。参加者の熱い気持ちが、遊びに来られた方々に伝われば良いと思っています。(hiro)

News&Topics

■新しい断熱材の施工が可能に…(断熱床材) 健康・快適・省エネな生活には住宅の断熱性能が重要です。しかし省エネ基準の断熱性能に適合していない住宅がほとんどです。特に調査結果からも分かるように足元の冷え対策は住まいの大きな課題です。足が直接触れる床の冷えは、不快感や体温低下による体調不良につながりやすいため、断熱性能を向上させて表面温度を改善することが重要です。しかし、従来の断熱材を床に施工するためには、床材を剥がしての工事が必要なため、床の断熱リフォーム工事だけを行うことは工期・コストの観点から普及が進みませんでした。このような背景から、弊社としてもなかなかお客さまにおすすめできなかったのですが、新しい床材が開発・販売されました。この断熱床材は、床材を剥がすことなく施工でき、工事中も室内の日常生活に支障が起こらないリフォームが可能になります。お気軽にご用命ください。夏の冷房効率もよくなります。**■感謝祭「もくもく祭」10月開催予定…** 毎年11月に開催していた「もくもく祭」ですが10月開催のご要望や多く、今年は、10月10日(土)の開催という方向で準備をすすめています。詳細については、弊社ホームページ等で随時ご報告します。


■10代から60代の全国男女に寒い季節に気になる体調の変化を尋ねたところ、「足の冷え(49%)」の回答があり、全般的に男性より、女性の方が冷えを感じる割合が多かった。
＊ライフメディア　リサーチバンク「冷え性に関する調査

クリナップのリフォーム 水まわり工房

進化した New　クリンレディー

さらに進化したクリンレディー
水まわり工房加盟店特価として、ご提供できます. . .

すきなひと言

幸福は香水のごときものである。人に振りかけると自分にも必ずかかる。

ラルフ・ウォルドー・エマーソン

この名言で好きなのは「香水」と表現したところです。香水はたっぷりだと返って、敬遠されることがあります。つまり、さりげなく控え目ぐらいがちょうどいいのです。

誰かが素敵な笑顔をくれたら、自分も自然と笑顔になれます。誰かが笑ったら、つられて笑ったりします。誰かが幸せになったら、その話を聞いて嬉しい気持ちになります。

誰かを笑顔にしたら、自分も笑顔になれます。幸せって、こんなささいなことだと思います。

（hiro）

好きな映画
【魔法にかけられて】

この作品は、ディズニー作品ではあるが、あまり知られていなかも知れない。しかし、さすがディズニーというところが随所にある。

実は、冒頭のお子様向けのようなアニメシーンで観るのをやめようかと思ったのだが、実写に変わってからがすばらしい。魔法をかけられたようだった。

特におすすめしたいのは、最上位クラスの音楽だ。作品中の舞踏会シーンは、正確に情景・心情を描写し、自然と画面に吸い込まれていく。これだけでも見る価値がある。

映画本編のストーリーは単純であるが、感動を生むところがうまい。ラストはさすがディズニーって感じだ。

幸せになる作品である。

続編が製作されるとの情報もあり今から楽しみだ。(ひろ)

それは、ディズニー史上最も"アリエナイ"魔法。
魔法にかけられて

ロコビルダー合同企画
バレンタイン感謝祭

工務店の集まりである「ロコビルダー」の合同企画として、2月14日(土)にリクシル港北ショールームにてイベントが開催されました。

当日は、野菜の詰め放題・駄菓子コーナー・アルマソルト体験などが行われました。

来場者は、それぞれを体験され、とても楽しそうでした。私もはじめてアロマソルトを作りました。自分の好きな香りをつくり出すことができ、早速、お風呂に入れて疲れを癒しました。

弊社1社ではできないことも仲間が集まれば、楽しい企画を開催することができます。今後も開催していきたいと思っています。(ひろ)

IHクッキングヒーターデモ
チョコフォンデュを作りました。

日本最大の料理レシピサイト

本の紹介（200 文字書評もど記）
『クックパッドの春レシピ』

クックパッドの特徴は、素人さんのレシピが多く、簡単なレシピが中心です。しかし、レシピは、膨大の量で、人気レシピを抽出・検索するには有料会員登録が必要です。この書籍は、人気レシピを集めているのでとてもよく、500 円という安さもありがたいです。　(hiro)

クックパッドの春レシピ
cookpad
春の検索キーワード BEST100

グルメリポート
「贅沢ヨーグリーナ」

SUNTORY
贅沢 ヨーグリーナ & 天然水

ちょっと話題になっている「贅沢ヨーグリーナ」を飲んでみました。南アルプスの天然水シリーズです。透明なのにヨーグルト味がします。味は、かなりしっかりしていました。水・・・よりジュースに近いかも…かなり表現が難しく、1 度試してみるとよいと思います。

普通に美味しかったです (^^)（hiro）

パソコン奮闘記　Vol.11
《スマートウォッチ》

「スマートウォッチ」とは、腕時計と同じように、手首に装着して利用するコンピューターのことです。ウェアラブルコンピューターとも呼ばれています。アップルが販売した「アップルウォッチ」が注目され話題になっています。さらなるパソコンの進化形というイメージです。身体の一部としてパソコンを持ち歩く時代が来るのかも…（hiro）